



## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
10 km								
W14								
1.	104.	19.	351	Pöttgen, Ines	1992	LAC Veltins Hochsauerland	1:00:02,20	Ja
Frauen								
1.	70.	9.	353	Wolf, Helen	1986	TUS Rot-Weiß- Wennemen	0:52:24,20	Nein
2.	80.	13.	346	Sülzle, Eva	1985		0:53:36,90	Nein
3.	88.	14.	393	Bolten, Svenja	1983	Sport Rotter	0:56:00,50	Nein
4.	121.	24.	404	Täuber, Melanie	1978		1:10:50,90	Ja
W30								
1.	5.	1.	380	Mester, Karin	1975	PSV Brilon	0:39:28,70	Ja
2.	9.	2.	324	Cramer, Luciene	1972	TV Warstein	0:41:03,50	Nein
3.	33.	4.	308	Riemann, Bettina	1972		0:46:53,50	Nein
W35								
1.	35.	5.	357	Vogelgesang, Franziska	1967	LTV Lippstadt	0:47:15,10	Nein
2.	41.	6.	316	Quitschorek, Stefanie	1969	LAC Veltins Hochsauerland	0:48:01,10	Ja
3.	65.	8.	409	Lindner, Theodora	1967	LG südsauerland	0:51:30,10	Ja
4.	95.	16.	403	Ast, Susanne	1971		0:57:59,40	Nein
W40								
1.	28.	3.	424	Müller, Andrea	1965	Marathon Club Menden	0:46:10,70	Nein
2.	75.	11.	390	Schmalenbach, Katharina	1964	TUS Breckerfeld	0:53:12,80	Ja
3.	94.	15.	323	Mimberg, Petra	1966	TUS Belecke	0:57:16,00	Ja
4.	96.	17.	379	Wozny, Andrea	1962	Road Runners Anröchte	0:58:01,80	Nein
W45								
1.	72.	10.	372	Hoffmann, Petra	1961	LAC Herdringen	0:52:41,80	Ja
2.	99.	18.	384	Born, Hiltrud	1961	TUS Sundern	0:58:34,20	Nein
W50								
1.	108.	20.	382	Galle, Anita	1956	Road Runners Anröchte	1:01:24,50	Nein
2.	113.	23.	335	Litke, Ludmilla	1952		1:04:32,50	Nein
W55								
1.	110.	21.	360	Bullert, Hildegard	1948	TUS Breckerfeld	1:01:32,10	Ja
2.	111.	22.	413	Voss, Angelika	1949	Imkerverein Hoinkhausen	1:02:07,80	Ja
W60								
1.	47.	7.	425	Nachtmann, Ingrid	1944	VFB Salzkotten	0:48:33,30	Nein
2.	78.	12.	355	Kuhnert, Regina	1943	TUS Breckerfeld	0:53:33,80	Ja
M14								
1.	116.	93.	417	Heite, Meinolf	1992	TUS Wallenstein	1:06:19,70	Ja
M15								
1.	87.	74.	320	Gössmann, Thomas	1991	SuS Oestereiden	0:55:57,20	Nein
m. Jugend B								
1.	101.	83.	321	Lukas, Christian	1990	SuS Oestereiden	0:59:22,40	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
m. Jugend A								
1.	29.	26.	420	Steinrücken, Simon	1987	SC Bruchhausen	0:46:17,60	Ja
Männer								
1.	7.	6.	358	Kenter, Oliver	1980	LTV Lippstadt	0:40:24,30	Ja
2.	13.	11.	349	Hilsmann, Björn-Jan	1986	SC GW Paderborn	0:41:50,00	Ja
3.	60.	53.	426	Westermann, Manfred	1978		0:50:28,40	Nein
4.	64.	57.	399	Süryel, Sertac	1983	Sport Rotter	0:51:25,50	Nein
5.	84.	71.	430	Hinkel, Robert	1983	Skiclub Meschede	0:55:03,20	Nein
M30								
1.	2.	2.	375	Pöppel, Sven	1974	SK Wunderthausen	0:36:24,40	Nein
2.	3.	3.	342	Raabe, Dirk	1972	SC Borchten	0:37:24,60	Nein
3.	14.	12.	345	Sasse, Joachim	1975	Ski-Club Fretter	0:42:22,40	Ja
4.	31.	28.	401	Jung, Ralf	1973	PSV Brilon	0:46:30,80	Ja
5.	50.	43.	405	Walters, Wolf Rüdiger	1972	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:49:00,00	Nein
6.	54.	47.	314	Gockel, Henning	1973	LG Rüthen	0:49:32,20	Nein
M35								
1.	1.	1.	400	Frigger, Andreas	1970	PSV Brilon	0:35:27,10	Ja
2.	4.	4.	376	Schneider, Markus	1970	SC Girkhausen	0:38:06,70	Nein
3.	15.	13.	315	Quitschorek, Martin	1968	LAC Veltins Hochsauerland	0:42:25,20	Ja
4.	19.	17.	341	Wegener, Peter	1967		0:43:55,10	Ja
5.	21.	19.	714	Abel, Björn	1971	Schäfer Husky Team	0:44:23,50	Nein
6.	25.	23.	354	Kollmann, Oliver	1971	TSVE 1890 Bielefeld	0:45:37,00	Nein
7.	39.	34.	429	Reinscheid, Uwe	1967	LG Eiche	0:47:54,90	Nein
8.	67.	59.	300	Schäfer, Konrad	1968	Schäfer Husky Team	0:52:04,50	Nein
9.	89.	75.	304	Dreier, Mario	1970	Schäfer Husky Team	0:56:01,40	Nein
M40								
1.	10.	8.	423	Schulte, Ferdi	1962	PSV Brilon	0:41:04,00	Ja
2.	16.	14.	374	Mitzschering, Rolf	1962	LAC Veltins Hochsauerland	0:42:55,20	Ja
3.	24.	22.	421	Bornemann, Horst	1964		0:45:31,90	Nein
4.	26.	24.	377	Litz, Heribert	1965		0:45:49,00	Nein
5.	34.	30.	311	Schukat, Rolf	1962	SP Haltern	0:47:05,00	Nein
6.	36.	31.	416	Arens, Wilfried	1964	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:47:30,20	Nein
7.	38.	33.	317	Pieper, Andreas	1964		0:47:36,40	Nein
8.	43.	37.	366	Eilinghoff, Johannes	1966	Road Runners Anröchte	0:48:21,00	Nein
9.	46.	40.	428	Raulf, Josef	1963		0:48:25,20	Nein
10.	48.	41.	378	Finger, Ralf	1966	SV Fortuna Messinghausen	0:48:35,50	Ja
11.	53.	46.	364	Köller, Ralf	1963	LG Rüthen	0:49:05,60	Nein
12.	57.	50.	307	Beckmann, Giselher	1965	Paderborn	0:50:20,70	Ja
13.	66.	58.	389	Schmalenbach, Uwe	1964	TUS Breckerfeld	0:51:52,00	Ja
14.	68.	60.	373	Nagel, Andreas	1963	Firma helios	0:52:19,50	Ja
15.	77.	66.	410	Schulenberg, Wolfgang	1963	Imkerverein Hoinkhausen	0:53:28,00	Nein
16.	82.	69.	408	Spilker, Martin	1966	PSV Brilon	0:54:06,60	Nein
17.	83.	70.	369	Nickeleit-risse, Ulrich	1963	Road Runners Anröchte	0:54:16,40	Nein
18.	85.	72.	312	Splithöfer, Axel	1962	Sickingmühler SV	0:55:05,40	Nein
19.	103.	85.	344	Hanemann, Detlef	1966		0:59:56,80	Nein
M45								
1.	6.	5.	350	Hilsmann, Franz	1960	SC GW Paderborn	0:40:01,70	Ja
2.	11.	9.	336	Eickhoff, Heinz-Joachim	1961	Road Runners Anröchte	0:41:22,90	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
3.	12.	10.	347	Baranowski, Ulrich	1957	LG Hamm	0:41:42,00	Ja
4.	17.	15.	370	Madachlan, Craig	1959	Road Runners Anröchte	0:43:40,20	Nein
5.	27.	25.	392	Brannekemper, Peter	1958	Sport Rotter	0:46:08,20	Nein
6.	30.	27.	330	Brunstein, Michael	1958	Marathon Soest	0:46:21,90	Ja
7.	45.	39.	367	Göbel, Klaus	1961	Road Runners Anröchte	0:48:24,60	Nein
8.	49.	42.	422	Rollie, Martin	1960		0:48:45,40	Nein
9.	62.	55.	391	Freude, Jörg	1961	TSV altena	0:50:52,60	Ja
10.	71.	62.	388	Heise, Manfred	1957	TUS 31 Elleringhausen	0:52:25,50	Ja
11.	76.	65.	310	Vortmann, Rainer	1960		0:53:23,00	Nein
12.	81.	68.	309	Hargesheimer, Dieter	1960		0:53:54,10	Nein
13.	100.	82.	368	Weber, Franz-Josef	1957	Ense	0:58:55,30	Nein
14.	107.	88.	402	Simon, Volker	1961		1:00:56,20	Ja

## M50

1.	8.	7.	385	Born, Jürgen	1956	TUS Sundern	0:40:37,00	Nein
2.	18.	16.	395	Stellhorn, Horst	1952	Marsberg	0:43:49,10	Nein
3.	44.	38.	359	Grundmann, Alfred	1952	TUS Breckerfeld	0:48:23,40	Ja
4.	52.	45.	431	Knobloch, Peter	1956		0:49:02,50	Nein
5.	56.	49.	398	König, Heinz Ulrich	1953	Lauf Freunde Benteler	0:50:07,80	Nein
6.	59.	52.	331	Hermes, Karl-heinz	1952	SC Fretter	0:50:27,90	Ja
7.	63.	56.	371	Erlemann, Horst	1954		0:51:13,00	Nein
8.	73.	63.	337	Homrighausen, Christoph	1952		0:52:42,20	Nein
9.	97.	80.	415	Heite, Wolfgang	1952	TUS Wallenstein	0:58:10,30	Ja
10.	98.	81.	333	Rach, Siegfried	1954	R.W.Bentfeld	0:58:16,70	Ja
11.	109.	89.	381	Galle, Rudolf	1952	Road Runners Anröchte	1:01:24,80	Nein
12.	117.	94.	365	Hoffmann, Peter	1952	Schachfreunde Korbach	1:07:25,50	Nein

## M55

1.	20.	18.	348	Pietro, Farris	1950	LG Hamm	0:44:01,00	Nein
2.	22.	20.	363	Dresmann, Heiner	1948	LV Oelde	0:44:42,30	Nein
3.	23.	21.	327	Drechsler, Hans	1951	If benteler paderborn	0:44:46,50	Ja
4.	37.	32.	343	Erke, Reinhard	1951	If benteler paderborn	0:47:35,10	Ja
5.	42.	36.	332	Hilber, Uli	1951	SC Fretter	0:48:12,20	Nein
6.	51.	44.	340	Hagedorn, Klaus	1951	FSG Arnsberg	0:49:00,90	Nein
7.	58.	51.	397	Rüther, Friedhelm	1947	SG RWE Arnsberg	0:50:21,60	Ja
8.	69.	61.	419	Steinrücken, Ulrich	1947	SC Bruchhausen	0:52:21,40	Ja
9.	90.	76.	322	Krewett, Josef	1947	LG Rüthen	0:56:17,10	Nein
10.	91.	77.	418	Wienand, Berthold	1949	SC Bruchhausen	0:56:24,00	Ja
11.	102.	84.	427	Borghoff, Ferdi	1947	TUS Bad Wünnenberg	0:59:28,50	Nein
12.	112.	90.	328	Bialuschewski, Siegfried	1950	TSV altena	1:02:41,20	Ja
13.	115.	92.	339	Distelrath, Ulrich	1948	LAC Veltins Hochsauerland	1:05:15,70	Ja

## M60

1.	40.	35.	361	Bullert, Lothar	1942	TUS Breckerfeld	0:47:58,90	Ja
2.	74.	64.	406	Schäfer, Theo	1943	TV Warstein	0:53:09,40	Nein
3.	79.	67.	411	Witthaut, Bernhard	1943	Imkerverein Hoinkhausen	0:53:36,40	Ja

## M65

1.	32.	29.	329	Leuchtmann, Reinhard	1941	Marathon Soest	0:46:34,70	Nein
2.	55.	48.	396	Voß, Alois	1938	LAC Veltins TUS Oeventrop	0:50:03,10	Ja
3.	61.	54.	356	Kuhnert, Manfred	1939	TUS Breckerfeld	0:50:30,00	Nein
4.	92.	78.	414	Zapke, Manfred	1941	LT Elsen - Wewer	0:56:42,70	Nein
5.	105.	86.	394	Böske, Wilfried	1937	Marsberg	1:00:32,20	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
6.	106.	87.	334	Kersting, Franz-josef	1939	DJK Westfeld	1:00:44,30	Ja
7.	114.	91.	362	Gottschlich, Herbert	1938	LC Marathon Wittgenstein	1:04:34,60	Ja
8.	118.	95.	313	Gockel, Rolf	1937	LG Rüthen	1:08:27,60	Nein
9.	119.	96.	383	Götte, Antonius	1938	LG Rüthen	1:08:27,90	Nein
10.	120.	97.	407	Herold, Bodo	1937	PSV Brilon	1:10:19,20	Ja

## M70

1.	86.	73.	338	Hense, Fritz	1936	LAC TV Calle	0:55:18,60	Ja
2.	93.	79.	352	Hoffmann, Franz	1935	LG W-R	0:57:01,20	Nein

## Halbmarathon

### Frauen

1.	34.	5.	581	Schlenstedt, Anja	1979	SSV Allendorf	1:45:53,00	Ja
----	-----	----	-----	-------------------	------	---------------	------------	----

### W30

1.	84.	22.	508	Luse, Alexandra	1976		2:26:29,50	Nein
----	-----	-----	-----	-----------------	------	--	------------	------

### W35

1.	23.	2.	563	Bergener, Jutta	1969	LT Elsen - Wewer	1:41:16,80	Ja
2.	33.	4.	575	Riebel, Karen	1967	Viermaerker Dortmund	1:45:31,40	Nein
3.	37.	6.	566	Lammersen, Claudia	1969	Haxter Lauffreunde Paderborn	1:46:53,20	Nein
4.	70.	14.	540	Wandmacher, Dorothee	1968	LT Olsberg	2:02:44,00	Ja
5.	75.	18.	509	Gottbrath, Dagmar	1969	LG Rüthen	2:10:14,50	Nein
6.	79.	21.	520	Strick, Emanuele	1968	PSV Brilon	2:21:48,30	Ja

### W40

1.	21.	1.	553	Lappe, Mechthild	1965	VFB Salzkotten	1:39:52,40	Ja
2.	51.	10.	582	Spancken, Petra	1963	VEGA Sprinter Hennessee	1:52:41,90	Ja
3.	65.	12.	516	Krevet, Silke	1965	1.BSC aktivital willingen	2:00:15,10	Nein
4.	68.	13.	544	Neukirch, Ute	1962	SC Lippstad DJK	2:02:39,80	Nein
5.	74.	17.	552	Wolke, Annegret	1965	LTV Lippstadt	2:09:19,70	Nein
6.	76.	19.	570	Fröhling, Christa	1962	Marathon Soest	2:11:57,70	Nein
7.	77.	20.	503	Wehrmeier, Birgitta	1965	PSV Brilon	2:14:41,00	Ja
8.	87.	25.	559	Kiel, Silvia	1962	LTV Lippstadt	2:39:45,70	Nein

### W45

1.	26.	3.	519	Rosenthal, Christina	1961	SC Fretter	1:42:16,70	Ja
2.	45.	7.	586	Hellmann, Rita	1958	VFB Salzkotten	1:51:20,20	Nein
3.	46.	8.	588	Lause, Ursula	1959	VFB Salzkotten	1:51:20,80	Nein

### W50

1.	48.	9.	587	Sausner, Irina	1953	VFB Salzkotten	1:52:00,80	Nein
2.	71.	15.	528	Prachowski, Krystyna	1955	lg - plettenberg - herscheid	2:03:34,50	Ja
3.	72.	16.	513	Bialuschewski, Christa	1954	TSV altena	2:04:47,50	Ja

### W55

1.	60.	11.	511	Franke, Helga	1951	TuS Grun Weiß Allagen	1:58:37,50	Nein
----	-----	-----	-----	---------------	------	-----------------------	------------	------

### W60

1.	85.	23.	557	Flunkert, Gisela	1944	LG Marienfeld	2:30:06,40	Ja
2.	86.	24.	517	Roth, Franziska	1946		2:36:14,40	Nein

### m. Jugend A

1.	36.	31.	535	Siebert, Patrick	1988	Winterber	1:46:50,90	Nein
----	-----	-----	-----	------------------	------	-----------	------------	------

## Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
Männer								
1.	25.	23.	573	Gudermann, Stefan	1977		1:41:42,00	Nein
M30								
1.	2.	2.	537	Krüger, Torsten	1976		1:26:30,10	Ja
2.	5.	5.	555	Budde, Oliver	1972	PVC Erwitte	1:29:06,40	Nein
3.	7.	7.	526	Mach, Pienne von	1974	PSV Brilon	1:33:02,00	Ja
4.	9.	9.	556	Sprute, Andreas	1974	PVC Lippstadt	1:33:54,30	Nein
5.	29.	26.	500	Bräutigam, Rainer	1972	DJK Erwitte	1:42:59,90	Nein
6.	32.	29.	585	Hoppe, Sven	1974	TriCops Warstein	1:45:05,10	Nein
7.	47.	39.	574	Plebs, Konstantin	1972	SSV Allendorf	1:51:41,00	Ja
8.	59.	49.	506	Janssen, Elmar	1972		1:57:59,90	Nein
M35								
1.	8.	8.	550	Schmitz, Klaus	1970	VFB Salzkotten	1:33:47,30	Ja
2.	11.	11.	536	Arens, Andreas	1970	FC Cobbenrode	1:35:22,70	Ja
3.	40.	34.	532	Lehmann, Jörg	1969	LT Geseke	1:48:34,70	Ja
4.	42.	36.	502	Bartsch, Carsten	1971	LTV Lippstadt	1:48:54,40	Nein
5.	44.	38.	518	Bunse, Rudi	1967	SSV Menzel	1:51:06,50	Nein
6.	55.	45.	538	Reinländer, Mario	1970		1:56:04,40	Nein
7.	78.	58.	589	von Assel, Frank	1969	team - hache- vollgas	2:18:55,70	Ja
M40								
1.	1.	1.	584	Beltermann, Hubertus	1964	SSV Allendorf	1:25:05,60	Ja
2.	14.	14.	504	Dale, Paul	1966		1:36:52,00	Nein
3.	17.	17.	583	Siats, Jürgen	1963	TSV Schloß Neuhaus	1:38:55,40	Ja
4.	24.	22.	542	Mestermann, Bertram	1964	Hirschberg	1:41:35,50	Nein
5.	27.	24.	569	Borges, Christian	1963	Marathon Soest	1:42:19,20	Nein
6.	31.	28.	564	Bardehle, Lutz	1966	VFB Salzkotten	1:43:59,70	Ja
7.	43.	37.	545	Donner, Franz-thomas	1965		1:49:09,50	Nein
8.	73.	57.	580	Hanke, Rainer	1963	SCC Scharmede	2:05:27,80	Ja
M45								
1.	3.	3.	525	Schumann, Frank	1960		1:26:45,50	Nein
2.	4.	4.	530	Gabor, Peter	1960	LG Plettenber-Hauscheid	1:27:40,30	Ja
3.	10.	10.	546	Sengen, Andreas	1961	LT Medebach	1:33:55,00	Ja
4.	13.	13.	576	Mendelin, Michael	1957	Viermaerker Dortmund	1:36:39,10	Nein
5.	15.	15.	529	Schott, Wilfried	1960	SV 64 Immighausen	1:37:21,30	Nein
6.	19.	19.	579	Henkemeier, Hubert	1959	SCC Scharmede	1:39:32,10	Nein
7.	20.	20.	560	Fleer, Ralf	1961	TRI SPEED Marienfeld	1:39:37,30	Nein
8.	28.	25.	533	Frese, Gebhard	1960	VFL Giershagen	1:42:29,90	Ja
9.	30.	27.	562	Teutenberg, Markus	1961	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	1:43:22,90	Nein
10.	35.	30.	554	Zunker, Wilfried	1961	DAV Paderborn	1:46:01,30	Nein
11.	38.	32.	548	Steins, Hubert	1958	Laufftreff Elsen-Wewer	1:48:26,10	Ja
12.	39.	33.	514	Deppe, Wolfgang	1961	LG Burg Wiedenbrück	1:48:33,30	Nein
13.	41.	35.	549	Klaus, Franz-josef	1957	Laufftreff Westenholz	1:48:44,70	Nein
14.	49.	40.	568	Frenzel, Jürgen	1959	TUS Müschede 07	1:52:18,20	Ja
15.	50.	41.	501	Beckschulte, Martin	1961	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:52:21,50	Nein
16.	53.	43.	561	Schulze, Diethelm	1961		1:53:14,80	Nein
17.	57.	47.	578	Lücking, Karl	1959	SCC Scharmede	1:57:07,20	Ja
18.	58.	48.	512	Gärtner, Michael	1960		1:57:54,20	Nein
19.	61.	50.	572	Herges, Günter	1958	Laufftreff Lieth	1:59:21,70	Nein
20.	62.	51.	567	Schulze, Jochen	1957	SC GW Paderborn	1:59:22,70	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
21.	63.	52.	551	Krautstein, Jochen	1958	TV Arnsberg	1:59:59,80	Ja
22.	64.	53.	534	Müller, Christoph	1961	Winterber	2:00:05,10	Nein
23.	67.	55.	510	Schild, Michael	1961		2:01:46,50	Nein
24.	69.	56.	543	Neukirch, Andreas	1960	SC Lippstad DJK	2:02:40,40	Nein
<b>M50</b>								
1.	6.	6.	571	Eickmann, Friedhelm	1952	LTV Lippstadt	1:31:14,50	Nein
2.	12.	12.	541	Teutenberg, Wolfgang	1954	LT Olsberg	1:35:25,30	Ja
3.	16.	16.	565	Steng, Matthias	1953		1:37:28,40	Nein
4.	66.	54.	515	Schran, Georg	1954	sc willingen	2:00:15,60	Nein
<b>M55</b>								
1.	18.	18.	539	Littmann, Hubert	1947	Westheim	1:39:13,90	Ja
2.	22.	21.	558	Berghoff, Wilfried	1947	Feuerwehr Erwitte	1:40:55,60	Nein
3.	52.	42.	522	Besler, Karl-Heinz	1950	TUS Breckerfeld	1:52:55,00	Ja
4.	80.	59.	547	Schulte, Peter	1949	LT Medebach	2:21:48,60	Ja
<b>M60</b>								
1.	54.	44.	531	Schennen, Josef	1945	TV Geseke	1:54:20,70	Ja
2.	56.	46.	507	Merkl, Jochen	1945	TUS Bruchhausen	1:56:51,60	Nein
<b>M70</b>								
1.	81.	60.	521	Karger, Winfried	1936	PSV Brilon	2:21:59,10	Ja
2.	82.	61.	523	Vockel, Josef	1932	LC Paderborn	2:23:21,10	Ja
3.	83.	62.	527	Schilling, Heribert	1933	VFB Salzkotten	2:25:48,20	Ja
<b>Jedermann 4.300 m</b>								
<b>W12</b>								
1.	7.	3.	719	Schweins, Daniela	1994	Grundschule Kleefeld	0:39:48,90	Nein
<b>W15</b>								
1.	6.	2.	723	Macke, Pia	1991	Grundschule Dedinghausen	0:39:47,60	Nein
<b>W35</b>								
1.	10.	5.	718	Brede, Elvira	1968	Grundschule Dedinghausen	0:42:37,60	Nein
2.	11.	6.	722	Dieger-Dirks, Silke	1969	Grundschule Dedinghausen	0:44:20,60	Nein
3.	12.	7.	720	KiBiö, Sabine	1967	GS Dedinghausen	0:44:32,20	Nein
<b>W40</b>								
1.	8.	4.	716	Rosenberger, Susanne	1963	Grundschule Dedinghausen	0:40:53,50	Nein
<b>W50</b>								
1.	4.	1.	728	Simon, Franziska	1953	Blau-Weiß Verlar	0:23:21,80	Nein
<b>M7</b>								
1.	5.	4.	715	Leonard, Simon	1999	LG Rüthen	0:31:29,40	Nein
<b>M10</b>								
1.	9.	5.	721	Brede, Jonas	1996	Grundschule Dedinghausen	0:42:30,20	Nein
<b>M13</b>								
1.	3.	3.	713	Schmalenbach, Milan	1993	TUS Breckerfeld	0:21:29,10	Nein
<b>M40</b>								
1.	2.	2.	729	Kutzner, Andreas	1964	TSV Tudorf	0:21:13,50	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
<b>M50</b>								
1.	1.	1.	319	Papenhoff, Bruno	1955	Laufftreff Vlotho	0:19:13,50	Nein
<b>Jugendläufe 4.300 m</b>								
<b>w. Jugend B</b>								
1.	4.	1.	459	Derksen, Helene	1990	Laufftreff Vlotho	0:18:14,20	Nein
2.	5.	2.	724	Meier, Kristin	1990	VFB Salzkotten	0:18:58,80	Nein
3.	8.	3.	467	Bender, Julia	1991	LTV Lippstadt	0:19:58,20	Nein
<b>m. Jugend B</b>								
1.	1.	1.	725	Korting, Philipp	1989	VFB Salzkotten	0:15:03,90	Nein
2.	3.	3.	466	Bender, Thomas	1990	LTV Lippstadt	0:17:57,50	Nein
3.	6.	4.	460	Remmert, Marcel	1990	Laufftreff Vlotho	0:19:06,70	Nein
<b>m. Jugend A</b>								
1.	2.	2.	726	Grawe, Andre	1988	LG Rùthen	0:17:29,70	Nein
2.	7.	5.	727	Simon, Benedikt	1988	Blau-WeiÙ Verlar	0:19:25,90	Nein
<b>Marathon</b>								
<b>W30</b>								
1.	22.	1.	137	Holtmann-Wibberich,	1972	LG oelde-Wadersloh	4:08:39,80	Nein
<b>W35</b>								
1.	28.	2.	123	Rohr, Anja	1971	Adler Langlauf	4:35:02,50	Nein
<b>W50</b>								
1.	34.	3.	432	Stöber, Ulla	1956		5:03:49,30	Nein
<b>Männer</b>								
1.	9.	9.	120	Eikel, Klaus	1985	LGO Bochum	3:23:45,30	Nein
2.	20.	20.	116	Koriath, Mathias	1984	Reuterath	3:58:19,70	Nein
<b>M30</b>								
1.	2.	2.	103	Buschkühl, Aloys	1974	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	2:57:09,60	Nein
2.	16.	16.	140	Aust, Daniel	1975	FEUERWEHR KALLENHARDT	3:51:46,00	Nein
<b>M35</b>								
1.	3.	3.	132	Schwake, Marco	1969	Bruhler TV 1879	3:01:50,80	Nein
2.	6.	6.	145	Freitag, Wolfgang	1967	mastholte	3:12:44,00	Nein
3.	7.	7.	147	Gerlach, Karl	1967	Marathon Club Menden	3:14:32,80	Nein
4.	15.	15.	113	Risse, Dirk	1969	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	3:48:17,40	Nein
5.	19.	19.	107	Beckmann, Matthias	1968	Lustige Buben Lohne	3:54:29,30	Nein
6.	24.	23.	106	Gladis, Frank	1969	Oauf 42	4:11:29,60	Nein
7.	30.	28.	105	Kraska, Mario	1970		4:46:34,80	Nein
8.	31.	29.	148	Götze, Erland	1971		4:46:35,00	Nein
<b>M40</b>								
1.	4.	4.	101	Laur, Rüdiger	1964	LT Bittermark - Dortmund	3:12:10,10	Nein
2.	5.	5.	110	Niehage, Berthold	1964		3:12:32,80	Nein
3.	23.	22.	136	Ruppert, Ralf	1965	LG oelde-Wadersloh	4:08:40,40	Nein
4.	32.	30.	143	Sembach, Markus	1962	TVE Lünern/Stockum	4:53:08,70	Nein
5.	35.	32.	119	Schranz, Jörg	1965		5:03:50,10	Nein
6.	36.	33.	104	Schiermeister, Klaus	1962	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	5:03:53,00	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
<b>M45</b>								
1.	1.	1.	115	Baumeister, Gerhard	1958	WSU LG Ems	2:54:25,80	Nein
2.	8.	8.	142	Schalück, Reinhard	1958	LG Burg Wiedenbrück	3:18:36,70	Nein
3.	10.	10.	100	Hermes, Ulrich	1961	Road Runners Anröchte	3:36:35,50	Nein
4.	17.	17.	122	Briese, Dr. Harald	1959	LTV Lippstadt	3:52:56,90	Nein
5.	18.	18.	102	Finkensiep, Dirk	1959	LWT Ümminger See	3:54:17,60	Nein
6.	25.	24.	130	Schorpp, Utz	1958	SuS Kalkar	4:18:48,30	Nein
7.	26.	25.	141	Raschkowski, Karl-Heinz	1957	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	4:18:48,60	Nein
8.	27.	26.	111	Höfner, Stefan	1957	DJ Partysound Sulbach	4:22:37,20	Nein
<b>M50</b>								
1.	11.	11.	146	Guney, Michael	1955	dlg deiringsen	3:38:23,40	Nein
2.	12.	12.	131	Gerstenköper, Werner	1956	LG Rüthen	3:41:04,30	Nein
3.	21.	21.	139	Muttke, Klaus-dieter	1954	ssc-hanau rodenbach	4:06:59,60	Nein
4.	33.	31.	108	Daidok, Dietmar	1955		4:54:11,90	Nein
<b>M55</b>								
1.	13.	13.	118	Dieks, Eberhard	1951	SV Bayer Wuppertal	3:43:45,90	Nein
2.	14.	14.	112	Brinkmann, Ernst	1950	RW Horn	3:47:26,70	Nein
3.	29.	27.	144	Wenzel, Helmut	1948		4:37:42,00	Nein
<b>M60</b>								
1.	37.	34.	134	Britz, Werner	1945	LG ostfriesland	5:49:05,90	Nein
2.	38.	35.	133	Berka, Volker	1943	100 Marathon Club	5:50:18,90	Nein
<b>Marathon Staffel</b>								
<b>Männer</b>								
1.	1.	1.	125	Höttecke, Schulte	1986	One Esel Rüthen	3:15:22,79	Nein
2.	2.	2.	117	Rotter, Roth	1986	unser Ziel 42	3:15:23,40	Nein
3.	3.	3.	128	Zadach, Zadach	1986	DJK Mellrich	3:32:51,28	Nein
4.	4.	4.	124	Sattler, Tisch	1986	Sus Sichtigvor	3:45:35,18	Nein
5.	5.	5.	126	Stöber, Förster	1986		3:55:27,76	Nein
6.	6.	6.	129	Biernoth, Koschorrek	1986	VFS Warstein	3:59:31,23	Nein
7.	7.	7.	127	Thiede, Rohde	1986	VFB Salzkotten	4:16:06,32	Nein
<b>Schüler(innen) 1.500 m</b>								
<b>W10</b>								
1.	14.	3.	264	Kirsch, Eva	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:29,10	Nein
2.	20.	7.	262	Köller, Anna	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:40,20	Nein
3.	21.	8.	263	Biene, Victoria	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:41,10	Nein
4.	23.	9.	261	Gashi, Susan	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:54,70	Nein
5.	25.	11.	259	Heise, Lena	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:01,10	Nein
6.	32.	17.	278	Schiffner, Jana	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:56,10	Nein
7.	33.	18.	478	Simon, Johanna	1996	Warstein 1888	0:07:56,80	Nein
8.	34.	19.	481	Luigs, Hellen	1996	LG Rüthen	0:07:58,70	Nein
<b>W11</b>								
1.	15.	4.	279	Jäschke, Vanessa	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:30,40	Nein
2.	19.	6.	282	Lingies, Caroline	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:36,40	Nein
3.	27.	12.	280	Höttecke, Hanna	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:05,80	Nein
4.	29.	14.	281	Kirsch, Julia	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:07,80	Nein
5.	30.	15.	455	Teipel, Teresa	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:08,60	Nein



# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
6.	35.	20.	260	Wiegelmann, Marleen	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:08:07,30	Nein
W12								
1.	8.	1.	288	Knollmann, Carla	1994	LC Soester Börde	0:06:06,60	Nein
2.	28.	13.	285	Lehmann, Inga	1994	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:07,40	Nein
W13								
1.	12.	2.	283	Schiffner, Alina	1993	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:26,40	Nein
2.	16.	5.	284	Höttecke, Lena	1993	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:32,00	Nein
W14								
1.	24.	10.	287	Knollmann, Annika	1992	LC Soester Börde	0:07:00,70	Nein
2.	31.	16.	461	Walter, Lara	1992	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:10,00	Nein
M10								
1.	3.	3.	482	Herrmann, Tobias	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:05:25,20	Nein
2.	11.	10.	271	Rieger, Marc	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:16,80	Nein
3.	13.	11.	471	Will, Daniel	1996	LG Rüthen	0:06:28,00	Nein
4.	26.	15.	273	Schlieff, Dennis	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:07:03,60	Nein
5.	36.	16.	272	Gottbrath, Mirko	1996	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:55:54,20	Nein
M11								
1.	2.	2.	486	Eickhoff, Bennet	1995	Marathon Soest	0:05:20,40	Nein
2.	7.	7.	473	Teipel, Eric	1995	TV Kallebhardt	0:05:52,90	Nein
3.	9.	8.	468	Beltermann, Paul	1995	SSV Allendorf	0:06:10,10	Nein
4.	17.	12.	277	Pardun, Marius	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:34,70	Nein
5.	22.	14.	276	Bitter, Robin	1995	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:06:46,90	Nein
M12								
1.	4.	4.	484	Voßbein, Kai	1994	LG Rüthen	0:05:32,30	Nein
2.	18.	13.	485	Simon, Martin	1994	Blau-Weiß Verlar	0:06:35,60	Nein
M13								
1.	5.	5.	487	Schneider, Mike	1993	TV Fredeburg	0:05:34,20	Nein
2.	6.	6.	483	Ohrmann, Christof	1993	LG Rüthen	0:05:39,70	Nein
3.	10.	9.	488	Hömberg, Daniel	1993	TV Fredeburg	0:06:10,90	Nein
M15								
1.	1.	1.	458	Prochotta, Michael	1991	Laufftreff Vlotho	0:05:17,70	Nein
Schüler(innen) 650								
W3								
1.	36.	22.	475	Gerke, Klara	2003	LG Oelde/wadersloh	0:06:04,20	Nein
W6								
1.	35.	21.	480	Weneller, Kim lara	2000	LG Rüthen	0:04:04,20	Nein
W7								
1.	14.	5.	298	Stork, Ronja	1999	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:51,80	Nein
2.	22.	11.	457	Kahden, Sophie	1999	DJK Lippstadt	0:03:10,50	Nein
3.	26.	14.	469	Schütte, Jana	1999	LG Rüthen	0:03:16,80	Nein
4.	27.	15.	470	Domnick, Micelle	1999	LG Rüthen	0:03:18,00	Nein
5.	33.	19.	297	Lorenz, Sarah	1999	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:49,20	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
<b>W8</b>								
1.	10.	3.	253	Heise, Annika	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:43,30	Nein
2.	15.	6.	251	Rieger, Eva	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:52,40	Nein
3.	16.	7.	293	Kirsch, Laura	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:53,40	Nein
4.	30.	16.	292	Koslowski, Sophia	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:22,30	Nein
5.	32.	18.	291	Geise, Joscelyn	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:46,10	Nein
6.	34.	20.	477	Sander, Alina	1998	LG Rüthen	0:03:54,00	Nein
<b>W9</b>								
1.	4.	1.	465	Kellermann, Aylin	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:38,40	Nein
2.	8.	2.	254	Neumann, Ricarda	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:40,90	Nein
3.	11.	4.	252	Schrewe, Ada	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:45,20	Nein
4.	17.	8.	257	Walter, Pia	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:57,10	Nein
5.	20.	9.	255	Gottbrath, Marlen	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:02,00	Nein
6.	21.	10.	258	Deuke, Ann-Kristin	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:06,40	Nein
7.	24.	12.	256	Lorenz, Carina	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:12,70	Nein
8.	25.	13.	462	Rüther, Magdalena	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:14,00	Nein
1.	31.	17.	476	Gerke, Pia-marie		SV Westfalen Liesborn	0:03:26,30	Nein
<b>M7</b>								
1.	23.	12.	479	Simon , Leonard	1999	Warstein 1888	0:03:10,60	Nein
2.	28.	13.	452	Dünschede, Rene	1999	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:20,30	Nein
<b>M8</b>								
1.	6.	5.	270	Fuchs, Stefan	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:39,90	Nein
2.	7.	6.	454	Teipel, Hendrik	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:40,30	Nein
3.	9.	7.	453	Schulte-Kroll, Lukas	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:40,90	Nein
4.	29.	14.	451	Biermann, Philipp	1998	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:03:20,30	Nein
<b>M9</b>								
1.	1.	1.	472	Teipel, Max	1997	TV Kallebhardt	0:02:31,50	Nein
2.	2.	2.	265	Jörger, Felix	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:32,50	Nein
3.	3.	3.	269	Lehmann, Felix	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:34,30	Nein
4.	5.	4.	267	Plenge, Timo	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:38,90	Nein
5.	12.	8.	456	Bolzenius, Marvin	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:50,30	Nein
6.	13.	9.	474	Scheifinger, Malik	1997	LG Rüthen	0:02:51,30	Nein
7.	18.	10.	266	Schonlau, Eric	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:58,00	Nein
8.	19.	11.	268	Storp, Manuel	1997	IG WARSTEIN- RÜTHEN SOEST	0:02:58,90	Nein
<b>Walking</b>								
<b>W35</b>								
1.	6.	4.	952	Grewe-Kemp, Birgit	1967	Kneipp-Verein Brilon	1:30:47,50	Nein
<b>W40</b>								
1.	1.	1.	951	Beltermann, Birgit	1965	SSV Allendorf	1:20:20,30	Nein
2.	4.	2.	953	Mewes, Anka-Maria	1963	Kneipp-Verein Brilon	1:30:05,80	Nein
2.	4.	2.	957	Wiegelmann, Birgit	1963		1:30:05,80	Nein
<b>W60</b>								
1.	8.	5.	954	Bange - Bödefeld, Bärbel	1944	Kneipp-Verein Brilon	1:30:49,10	Nein

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	SL-Serie
<b>M45</b>								
1.	7.	3.	956	Wiegelmann, Hartmut	1958		1:30:47,50	Nein
<b>M50</b>								
1.	3.	2.	955	Hinkel, Rolf	1952	Skiclub Meschede	1:27:09,50	Nein
<b>M55</b>								
1.	2.	1.	950	Zielinski, Günter	1950		1:23:17,10	Nein
<b>Walking Sonderklasse</b>								
<b>W8</b>								
1.	5.	1.	81	Brede, Marie Christin	1998		0:39:07,70	Nein
2.	13.	5.	93	Wader, Katharina Sophie	1998		0:42:40,60	Nein
3.	15.	7.	80	Betkerowitz, Paulina	1998		0:43:35,70	Nein
4.	18.	9.	79	Baumbach, Marianne	1998		0:44:02,30	Nein
<b>W9</b>								
1.	6.	2.	82	Grundmann, Frieda	1997		0:39:10,00	Nein
2.	8.	4.	91	Rotter, Johanna	1997		0:40:40,60	Nein
3.	14.	6.	92	Schweins, Lisa	1997		0:42:42,20	Nein
4.	16.	8.	89	Lumma, Madeleine	1997		0:43:57,30	Nein
5.	20.	10.	87	Kißio, Rebecca	1997		0:44:18,40	Nein
6.	22.	11.	88	Lehnert, Johanna	1997		0:44:30,10	Nein
7.	23.	12.	90	Piesch, Anna-Lena	1997		0:50:25,30	Nein
<b>W10</b>								
1.	7.	3.	86	Kipp, Chantal	1996		0:39:46,30	Nein
<b>M8</b>								
1.	1.	1.	69	Breuer, Julian Maximilian	1998		0:36:51,80	Nein
2.	2.	2.	75	Kellerhof, Tobias	1998		0:36:55,10	Nein
3.	4.	4.	72	Franke, Marvin	1998		0:38:01,60	Nein
4.	10.	6.	70	Bunsmann, Henning Ole	1998		0:40:49,90	Nein
5.	11.	7.	73	Hoppe, Jörn Laurenz	1998		0:42:33,60	Nein
6.	21.	11.	74	Innocenti, Romolo	1998		0:44:27,70	Nein
<b>M9</b>								
1.	3.	3.	71	Dirks, Philipp Michael	1997		0:37:07,80	Nein
2.	9.	5.	78	Rosenberger, Jonas	1997		0:40:41,10	Nein
3.	12.	8.	77	Marke, Nils	1997		0:42:35,20	Nein
4.	19.	10.	76	Kowatz, Sven	1997		0:44:04,20	Nein
<b>M10</b>								
1.	17.	9.	68	Bierhaus, Lukas	1996		0:44:00,80	Nein

Anzahl: 376