

## Gesamtergebnisliste

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10 km								
WJU20								
1.	51.	11.	539	Gerke, Pia	1998	w	LV Oelde	0:56:13,00
Frauen								
1.	17.	3.	572	Hamm, Isabelle	1992	w	FC Schalke 04	0:47:13,90
W30								
1.	40.	7.	512	Bizjak, Vanessa	1987	w	LG Senk- / Spreizfuß	0:52:24,80
2.	67.	21.	518	Jürgens, Kristin	1983	w		1:05:44,30
3.	72.	24.	547	Lütkenhaus, Kathrin	1985	w	LSF Münster	1:11:38,90
4.	73.	25.	546	Fißmann, Lisa	1985	w		1:11:39,50
W35								
1.	54.	12.	566	Büker, Karin	1981	w		0:57:16,10
2.	63.	18.	576	Hamenstädt, Birte	1981	w		1:03:13,90
3.	78.	28.	502	Fandrich, Stefanie	1979	w	Hundetreff Lippstadt e.V.	1:38:49,30
W40								
1.	11.	2.	508	Wolf, Elke	1977	w	SCC Scharmede	0:43:55,00
2.	46.	9.	516	Saßmannshausen, Sandra	1974	w	TSV Aue-Wingeshausen	0:54:00,50
3.	66.	20.	517	Buhle, Nicole	1973	w		1:05:44,00
4.	70.	22.	536	Baumeister, Tanja	1976	w	Laufen gegen Leiden	1:08:13,20
W45								
1.	9.	1.	575	Cramer, Luciene	1972	w	Laufladen Endspurt	0:43:27,20
2.	36.	6.	553	Schulte-Eversum,	1969	w	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:51:57,90
3.	41.	8.	511	Bizjak, Katja	1968	w	LG Senk- / Spreizfuß	0:52:25,30
4.	48.	10.	504	Wandmacher, Dorothee	1968	w	LT Bigge Olsberg	0:55:36,50
5.	59.	15.	563	Grage, Ulrike	1970	w	Bielefeld	0:59:55,90
W50								
1.	25.	4.	538	Gerke, Maria	1967	w	LG Oelde / Wadersloh	0:49:05,70
2.	56.	13.	535	Bartscher, Ira	1966	w	Egger Team Brilon	0:58:02,10
3.	57.	14.	565	Dönnecke, Karen	1966	w	Flugbörse Lippstadt	0:58:22,00
4.	60.	16.	530	Klein, Michaela	1967	w	LT Laufmasche Schmalleberg	1:00:15,30
5.	65.	19.	523	Hense, Christiane	1965	w		1:04:39,60
6.	71.	23.	507	Muders, Stefanie	1967	w	TUS 82 Opladen	1:08:51,00
7.	76.	26.	506	Rupp, Monika	1965	w	SCC Scharmede	1:15:47,60
W55								
1.	30.	5.	532	Berkenkopf, Brigitte	1962	w	SK Winterberg	0:50:08,10
2.	61.	17.	522	Fromme, Ulrike	1958	w	TSV Rüthen	1:02:10,10
3.	77.	27.	525	Mielke, Susanne	1958	w	TV Flerke	1:15:48,20
M12								
1.	35.	30.	545	Radin, Joel	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:51:57,70
M15								
1.	23.	20.	570	Menzel, Leon	2002	m	TSV Rüthen	0:48:37,90

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>Männer</b>								
1.	1.	1.	555	Herrmann, Tobias	1996	m	LG Warstein-Rüthen	0:36:02,30
2.	3.	3.	540	Löher, Andre	1991	m	Tri Fun Hennesee	0:38:29,10
3.	14.	12.	558	Romstadt, Tobias	1988	m	TSV Rüthen	0:46:14,60
<b>M30</b>								
1.	2.	2.	559	Meier, Lukas	1987	m	LG Deiringsen	0:36:17,70
2.	7.	7.	550	Steinhausen, Mario	1983	m	Team Egger / SC Züschen	0:42:03,40
3.	15.	13.	551	Peis, Marcel	1984	m	SC Züschen	0:46:47,20
4.	24.	21.	543	Biermann, Christoph	1985	m	TSV Rüthen	0:49:04,10
5.	69.	48.	578	Weith, Pascal	1985	m		1:07:38,80
<b>M35</b>								
1.	19.	16.	561	Plate, Christian	1978	m		0:47:41,70
2.	42.	34.	574	Siebers, Niels	1981	m		0:52:27,50
<b>M40</b>								
1.	5.	5.	533	Ghebru, Mhretab	1977	m		0:41:34,50
2.	32.	27.	531	Jackowski, Martin	1973	m	LT Medebach	0:50:46,70
<b>M45</b>								
1.	10.	9.	571	Schneider, Markus	1970	m	Ski Club Girkhusen	0:43:50,20
2.	16.	14.	520	Liersch, Ulrich	1969	m	Grauguss Express M.Busch	0:46:52,30
3.	27.	23.	541	Moritz, Dietmar	1969	m	TV Warstein	0:49:40,80
4.	28.	24.	521	Blambeck, Gregor	1968	m	Grauguss Express M.Busch	0:49:44,00
5.	34.	29.	567	Normann, Jens	1970	m	PSV Brilon	0:51:46,30
6.	47.	38.	519	Kessler, Werner	1970	m	Grauguss-Express	0:54:05,20
<b>M50</b>								
1.	8.	8.	560	Spilker, Martin	1966	m	PSV Brilon	0:42:09,00
2.	13.	11.	552	Kalthoff, Peter	1964	m	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:46:05,90
3.	20.	17.	544	Hoffmann, Martin	1963	m	TuS Bödefeld	0:47:52,40
4.	21.	18.	527	Pape, Martin	1965	m	Rot Weiß Titmaringhausen	0:48:00,80
5.	26.	22.	514	Enste, Norbert	1965	m	Tri Cops Warstein	0:49:40,40
6.	29.	25.	556	Nickeleit-Risse, Ulrich	1963	m	Energeticum Lippstadt	0:49:52,00
7.	33.	28.	564	Kluthe, Thomas	1964	m		0:51:26,60
8.	38.	32.	569	Deppner, Tobias	1966	m		0:52:08,20
9.	39.	33.	542	Köller, Ralf	1963	m	TSV Rüthen	0:52:09,00
10.	53.	42.	568	Hanfeld, Andreas	1967	m	TUS 31 Elleringhausen	0:56:31,40
11.	55.	43.	528	Beckmann, Giselher	1965	m	GÜMI Gesundheitssport	0:57:58,90
12.	74.	49.	577	Weith, Alexander	1965	m		1:12:17,70
13.	75.	50.	513	Hanemann, Detlef	1966	m		1:12:47,20
<b>M55</b>								
1.	4.	4.	549	Wilke, Herbert	1960	m	TSV 1850/09 korbach	0:39:02,60
2.	12.	10.	537	Kleine, Johannes	1960	m	SV Brenken	0:44:22,80
3.	31.	26.	554	Krahn, Andreas	1959	m		0:50:23,80
4.	37.	31.	515	Köhler, Holger	1960	m	Tri Cops Warstein	0:52:03,30
5.	43.	35.	529	Aufderheide, Michael	1958	m	LT Laufmasche Schmallenberg	0:52:54,10
6.	45.	37.	534	Dieckmann, Wilhelm	1962	m	Grünspargel Lippetal	0:53:56,90
7.	52.	41.	501	Berghoff, Ulrich	1962	m	SSVM e.V.	0:56:26,50
<b>M60</b>								
1.	6.	6.	526	Wolff, Ulrich	1954	m	PSV Brilon	0:41:44,80

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	18.	15.	557	van Heydebrand, Klaus	1957	m	FC Remblinghausen	0:47:28,50
3.	22.	19.	524	Brack, Heribert	1955	m	LGO- Dortmund	0:48:25,50
4.	58.	44.	503	Teutenberg, Wolfgang	1954	m	TSV Bigge - Olsberg	0:58:28,50
5.	62.	45.	562	Unterhalt, Ludger	1956	m	SV Steinhausen	1:03:07,00
6.	64.	46.	573	Leisse, Edmund	1954	m	PSV Brilon	1:04:10,70

## M65

1.	44.	36.	505	Hagedorn, Klaus	1951	m	FSG Arnsberg	0:53:40,50
2.	49.	39.	509	Drechsler, Hans	1951	m	LF Benteler Paderborn	0:55:45,40
3.	50.	40.	510	Erke, Reinhard	1951	m	LF Paderborn	0:55:52,70

## M75

1.	68.	47.	548	Schulze, Theo	1938	m	TSV 09 Twiste	1:06:13,00
----	-----	-----	-----	---------------	------	---	---------------	------------

## M80

1.	79.	51.	579	Welsh, John	1936	m	LT Olsberg	1:48:04,10
----	-----	-----	-----	-------------	------	---	------------	------------

## 10 km Walking

### W55

1.	1.	1.	400	Henneböhl-Klemm,	1958	w	LG Warstein-Rüthen	1:29:45,02
----	----	----	-----	------------------	------	---	--------------------	------------

### M55

1.	2.	1.	401	Klemm, Rudolf	1958	m	LG Warstein-Rüthen	1:29:45,39
----	----	----	-----	---------------	------	---	--------------------	------------

## 21,1 km Walking

### Frauen

1.	6.	3.	421	Brose, Angelina	1988	w		3:25:55,50
----	----	----	-----	-----------------	------	---	--	------------

### W45

1.	5.	2.	420	Sakowski, Elke	1972	w		3:25:55,05
----	----	----	-----	----------------	------	---	--	------------

### W60

1.	1.	1.	416	Freund, Angelika	1957	w	TUS Jahn Soest	2:54:29,50
----	----	----	-----	------------------	------	---	----------------	------------

### Männer

1.	4.	3.	419	Arens, Sebastian	1988	m		3:20:51,94
----	----	----	-----	------------------	------	---	--	------------

### M30

1.	2.	1.	417	Glanert, Ramon	1984	m		2:59:21,21
----	----	----	-----	----------------	------	---	--	------------

### M40

1.	3.	2.	418	Grawe, Michael	1977	m		3:20:51,08
----	----	----	-----	----------------	------	---	--	------------

## 4.300 m

### W3

1.	64.	30.	72	Heuken, Meira	2014	w	Muddy Unicorns	0:30:08,00
----	-----	-----	----	---------------	------	---	----------------	------------

### W6

1.	63.	29.	70	Heuken, Lara	2011	w	Muddy Unicorns	0:30:02,80
----	-----	-----	----	--------------	------	---	----------------	------------

### W7

1.	62.	28.	77	Saal, Lydia	2010	w	Muddy Unicorns	0:30:02,40
----	-----	-----	----	-------------	------	---	----------------	------------

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>W8</b>								
1.	35.	11.	46	Herting, Mia	2009	w	Tri Cops Warstein	0:22:43,50
<b>W9</b>								
1.	28.	7.	85	Schreiber, Mirja	2008	w	LTV Hirschberg	0:22:26,50
<b>W10</b>								
1.	29.	8.	35	Radin, Mila	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:22:30,40
2.	39.	12.	33	Buschkühle, Amelie	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:23:03,10
3.	41.	14.	48	Herting, Hannah	2007	w	Tri Cops Warstein	0:23:32,40
<b>W11</b>								
1.	9.	4.	87	Kuhaupt, Mia	2006	w	Warburg SV 1884	0:18:41,50
2.	67.	32.	40	Mollerus, Felica	2006	w	LG Warstein-Rüthen	0:30:39,10
<b>W12</b>								
1.	14.	5.	57	Albers, Lea	2005	w	Warburg SV 1884	0:19:45,80
<b>W13</b>								
1.	5.	2.	74	Kuhaupt, Klara	2004	w	Warburg SV 1884	0:18:09,10
2.	27.	6.	37	Jäger, Lea	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:22:09,40
3.	48.	18.	38	Schrewe, Lara	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:24:24,20
<b>W15</b>								
1.	6.	3.	58	Albers, Marie	2002	w	Warburg SV 1884	0:18:18,10
<b>Frauen</b>								
1.	30.	9.	86	Schreiber, Sabrina	1990	w	LTV Hirschberg	0:22:31,00
2.	66.	31.	27	Leffler, Elivia	1989	w	Hundetreff Lippstadt e.V.	0:30:26,80
<b>W30</b>								
1.	59.	26.	78	Korbal, Ewelina	1985	w	Muddy Unicorns	0:28:16,90
2.	70.	33.	63	Gerwin, Julia	1985	w	Lebenshilfe Lippstadt e.V.	0:43:36,60
<b>W35</b>								
1.	33.	10.	44	Bittner, Bettina	1979	w	LT Elsen - Wewer	0:22:33,40
2.	45.	16.	94	Holle, Manuela	1980	w		0:23:49,40
3.	55.	24.	52	Meierfrankenfeld, Mareike	1981	w		0:27:46,60
4.	57.	25.	56	Wagner, Verena	1982	w	LG Warstein-Rüthen	0:27:58,80
5.	60.	27.	54	Sigge-Hagedorn, Stefanie	1980	w	DJK Mellrich	0:28:30,10
<b>W40</b>								
1.	4.	1.	28	Wolf, Elke	1977	w	SCC Scharmiede	0:17:33,40
2.	42.	15.	80	Kunau, Jennifer	1974	w	Lippstadt	0:23:36,40
3.	51.	21.	55	Schrewe, Tatjana	1973	w	DJK Mellrich	0:25:58,20
<b>W45</b>								
1.	40.	13.	69	Sprenger-Becker, Juliane	1971	w	TUS Alemannia Rösenbeck	0:23:25,20
2.	46.	17.	47	Herting, Beatrix	1969	w	Tri Cops Warstein	0:23:55,90
3.	54.	23.	93	Kader, Ulrike	1970	w	GW Benninghausen eV	0:26:57,90
<b>W50</b>								
1.	49.	19.	98	Herbst-Köller, Annette	1966	w	TSV Rüthen	0:24:30,00
2.	52.	22.	99	Herbst-Koslowski, Maria	1965	w	TSV Rüthen	0:26:44,60
3.	71.	34.	66	Mues-Hilger, Karin	1964	w	Lebenshilfe Lippstadt e.V.	0:43:40,80

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>W60</b>								
1.	50.	20.	88	Simon, Franziska	1953	w	Blau-Weiß Verlar	0:24:43,90
<b>M5</b>								
1.	58.	33.	73	Saal, Raphael	2012	m	Muddy Unicorns	0:28:16,30
<b>M11</b>								
1.	25.	20.	76	Saal, Adrian	2006	m	Muddy Unicorns	0:21:58,20
2.	34.	24.	83	Clasen, Friedrich	2006	m	TSV Rüthen	0:22:35,40
3.	61.	34.	34	Gockel, Anton	2006	m	LG Warstein-Rüthen	0:29:57,70
<b>M12</b>								
1.	15.	10.	96	Dürhammer, Julien	2005	m	TSV Rüthen	0:19:58,20
2.	16.	11.	50	Mast, Cedric	2005	m	Sportfreunde Effeln	0:19:58,90
<b>M13</b>								
1.	13.	9.	82	Clasen, Raphael	2004	m	TSV Rüthen	0:19:45,30
2.	17.	12.	81	Budde, Moritz	2004	m	TSV Rüthen	0:20:42,20
3.	22.	17.	79	Lex, Oskar	2004	m	Lippstadt (SK Winterberg)	0:21:39,10
4.	38.	27.	41	Kopüke, Bastian	2004	m	TSV Rüthen	0:22:57,40
5.	43.	28.	39	Förster, Emanuel	2004	m	LG Warstein-Rüthen	0:23:43,80
<b>M14</b>								
1.	24.	19.	84	Köhne-Volland, Fritz	2003	m	TSV Rüthen	0:21:50,50
<b>MJU18</b>								
1.	8.	5.	97	Ohrmann, Henning	2001	m	LG Warstein-Rüthen	0:18:38,20
<b>Männer</b>								
1.	2.	2.	95	Orf, Andreas	1992	m	TSV Rüthen	0:17:24,80
2.	3.	3.	1240	Grawe, Andre	1988	m	TSV Rüthen	0:17:26,00
3.	20.	15.	30	Nowak, Daniel	1988	m	Grauguss Express M.Busch	0:21:25,80
4.	44.	29.	61	Siepe, Daniel	1989	m	Lebenshilfe Lippstadt e.V.	0:23:46,60
<b>M30</b>								
1.	10.	6.	92	Müller, Jan	1983	m	TSV Rüthen	0:18:53,80
2.	18.	13.	59	Wagner, Patrick	1986	m	Non-Stop-Ultra	0:21:01,70
3.	26.	21.	75	Saal, Patrick	1984	m	Muddy Unicorns	0:21:58,60
4.	56.	32.	53	Meierfrankenfeld, Thomas	1983	m		0:27:47,20
<b>M35</b>								
1.	7.	4.	1239	Menning, Thorsten	1978	m	DJK Mellrich	0:18:33,40
2.	11.	7.	60	Burges, Markus	1979	m	Non-Stop-Ultra Brakel	0:19:08,60
3.	65.	35.	71	Heuken, Frederic	1982	m	Muddy Unicorns	0:30:10,40
<b>M45</b>								
1.	12.	8.	42	Mehn, Reinhard	1968	m	SuS Oestereiden	0:19:29,40
2.	68.	36.	62	Hecker, Thomas	1972	m	Lebenshilfe Lippstadt e.V.	0:33:43,00
<b>M50</b>								
1.	1.	1.	31	Gerke, Ralf	1966	m	LG Oelde / Wadersloh	0:16:21,80
2.	21.	16.	64	Koppmann, Jan	1965	m	TSV Warzen	0:21:31,90
3.	31.	22.	29	Langer, Ulrich	1967	m	Grauguss Express M.Busch	0:22:31,50
4.	32.	23.	89	Hoppe, Hans-Bernd	1963	m	LG Zollern Soest	0:22:32,20

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M60</b>								
1.	36.	25.	90	Borghoff, Klaus	1957	m	TUS Bad Wünnenberg	0:22:49,70
<b>M65</b>								
1.	19.	14.	65	Nowag, Hans-Jürgen	1950	m	SG Hillerse	0:21:19,40
2.	23.	18.	67	Drechsler, Hans	1951	m	LF Benteler Paderborn	0:21:47,20
3.	37.	26.	68	Erke, Reinhard	1951	m	LF Benteler Paderborn	0:22:54,40
4.	47.	30.	45	Peterek, Peter	1949	m		0:24:14,80
<b>M70</b>								
1.	53.	31.	91	Borghoff, Ferdi	1947	m	TUS Bad Wünnenberg	0:26:54,40
<b>M80</b>								
1.	69.	37.	49	Neumann, Dieter	1934	m	VFB Salzkotten	0:36:26,00
<b>Halbmarathon</b>								
<b>W30</b>								
1.	25.	2.	710	Wiedemann, Lisa	1986	w	SuS Oestereiden	1:48:20,20
2.	53.	5.	729	Weller, Lena	1986	w	Laufen gegen Leiden	2:03:00,40
<b>W40</b>								
1.	38.	3.	746	Wienecke, Kerstin	1976	w	TuS 06 Anröchte	1:55:03,60
2.	46.	4.	733	Lauber, Birgit	1975	w		1:57:14,50
3.	54.	6.	773	Ahmetspahic, Edis	1977	w	VFB Salzkotten	2:04:24,60
4.	75.	11.	752	Siepe, Marion	1976	w	Sundern	2:31:19,80
<b>W45</b>								
1.	57.	8.	743	Hild, Kirsten	1968	w	SV Aktiv Bad Westernkotten	2:05:33,00
<b>W50</b>								
1.	17.	1.	728	Koepe, Ulrike	1964	w	LT Elsen - Wewer	1:45:58,60
2.	56.	7.	766	Willer-Engelhardt, Gesine	1966	w	Läuferherz Kinderkrebshilfe	2:04:48,50
3.	66.	9.	741	Spancken, Petra	1963	w	VEGA Sprinter Hennesee	2:14:38,80
<b>W60</b>								
1.	68.	10.	772	Schäfers, Anette	1954	w	LT Elsen - Wewer	2:17:31,10
<b>W70</b>								
1.	76.	12.	748	Hikenbach, Christa	1947	w		2:36:43,90
2.	77.	13.	701	Bögel, Karin	1943	w		4:12:02,70
<b>Männer</b>								
1.	3.	3.	780	Ort, Andreas	1992	m		1:31:52,90
2.	5.	5.	761	Fritz, Jonas	1994	m		1:34:19,70
3.	8.	8.	755	Jüdiges, Andreas	1989	m	Tri Finish Münster	1:39:01,10
4.	23.	22.	774	Vargic, Tomislav	1991	m	LAC Veltins TuS Velmede Bestwig	1:48:01,50
5.	30.	28.	749	Thiel, Fabian	1990	m		1:52:39,20
<b>M30</b>								
1.	26.	24.	708	Geweiler, Sven	1986	m		1:48:42,40
2.	29.	27.	757	Schneider, Felix	1985	m		1:51:44,40
3.	43.	40.	715	Mortimer, Lee	1985	m		1:56:45,30
4.	45.	42.	725	Schmitz, Timo	1986	m		1:57:11,20

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M35</b>								
1.	59.	51.	753	Menning, Thorsten	1978	m	DJK Mellrich	2:06:56,20
2.	64.	56.	702	Hagedorn, Stephan	1982	m	BSG LOK Neheim	2:11:05,30
<b>M40</b>								
1.	1.	1.	734	Ryba, Thomas	1976	m		1:25:44,20
2.	2.	2.	732	Kruse, David	1976	m	Gymnasium Geseke	1:26:49,80
3.	4.	4.	703	Wolf, Andrej	1976	m	SCC Scharmede	1:33:10,30
4.	13.	13.	723	Stratmann, Carsten	1973	m		1:41:40,90
5.	22.	21.	727	Aust, Daniel	1975	m	Feuerwehr Kallenhardt	1:47:12,50
6.	36.	34.	775	Gudermann, Stefan	1977	m	Team Laufmix.de	1:54:45,10
7.	42.	39.	706	Kissenbeck, Dirk	1973	m		1:56:31,60
<b>M45</b>								
1.	6.	6.	763	Herting, Jörg	1971	m	Tri Cops Warstein	1:36:45,60
2.	7.	7.	745	Epe, Michael	1970	m	SC Fretter	1:38:09,80
3.	9.	9.	744	Gerstengarbe, Oliver	1971	m	TUS 31 Elleringhausen	1:39:17,10
4.	10.	10.	762	Horstknepper, Matthias	1968	m	LG-Deiringsen	1:40:26,00
5.	12.	12.	712	Stahlberg, Joachim	1968	m	TSV Rüthen	1:41:14,40
6.	14.	14.	770	Kühler, Thomas	1972	m	TUS 31 Elleringhausen	1:43:37,20
7.	20.	19.	717	Schulte-Eversum, Dirk	1969	m	SV Aktiv Bad Westernkotten	1:46:38,90
8.	28.	26.	713	Thiesmann, Uwe	1969	m	Laug gegen Leiden e.V.	1:49:42,00
9.	58.	50.	754	Cordes, Christian	1970	m	DJK Mellrich	2:06:45,60
10.	69.	59.	767	Störmer, Manfred	1969	m		2:19:23,50
<b>M50</b>								
1.	11.	11.	756	Höttecke, Thomas	1967	m	Tri Cops Warstein	1:40:59,10
2.	15.	15.	704	Rupp, Harald	1965	m	SCC Scharmede	1:44:29,70
3.	16.	16.	735	Schwarberg, Jürgen	1965	m	Stadtwerke Sundern	1:44:54,60
4.	18.	17.	769	Ippach, Dirk	1966	m	TV Warstein	1:46:04,50
5.	19.	18.	719	Kolanko, Peter	1967	m	Marathon-Club Menden	1:46:35,40
6.	21.	20.	779	Brandts-Hagedorn, Harald	1964	m	LG Oelde / Wadersloh	1:46:41,40
7.	32.	30.	731	Fricke, Stafan	1963	m	VFB Salzkotten	1:53:27,50
8.	33.	31.	777	Hinz, Michael	1966	m		1:54:04,50
9.	34.	32.	716	Salewski, Olaf	1964	m	die unglaublichen drei	1:54:20,60
10.	35.	33.	700	Beckers, Rainer	1963	m	LC Wiedenbrück	1:54:21,10
11.	41.	38.	718	Albers, Frank	1963	m	Warstein	1:56:23,30
12.	50.	46.	747	Bollay, Thomas	1963	m	Lauffeuer Paderborn	1:59:37,40
13.	52.	48.	736	Finger, Ralf	1966	m	SV Fortuna Messinghausen	2:02:07,30
14.	55.	49.	765	Willer, Gerd	1967	m	Läuferherz Kinderkrebshilfe	2:04:48,10
15.	61.	53.	751	Biermann, Dietmar	1965	m		2:08:54,10
16.	71.	61.	714	Schaffer, Thomas	1964	m		2:24:08,30
17.	73.	63.	705	Nagel, Andreas	1963	m	RC Sorpensee Tri-Team	2:25:59,00
18.	74.	64.	724	Silberberg, Uwe	1964	m		2:27:09,20
<b>M55</b>								
1.	37.	35.	726	Schumann, Frank	1960	m	LG Deiringsen	1:54:55,70
2.	39.	36.	720	Buschke, Siegfried	1962	m	Bielefeld	1:55:56,00
3.	47.	43.	738	Becker, Jörg	1958	m		1:57:22,80
4.	48.	44.	764	Weber, Heinz-J.	1961	m	PSV Brilon	1:57:29,30
5.	60.	52.	730	Sarnow, Thomas	1961	m	SV Aktiv Bad Westernkotten	2:08:40,20
6.	63.	55.	739	Heupel, Rudolf	1960	m	VEGA Sprinter Hennesee	2:10:28,60
7.	70.	60.	778	Schwarte, Franz-Josef	1959	m	SUS 1920 Störmede	2:20:15,90

AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M60</b>								
1.	24.	23.	709	Ebel, Norbert	1955	m	TV Flerke	1:48:06,80
2.	27.	25.	759	Baum, Rüdiger	1954	m	Laufladen Endspurt	1:49:07,60
3.	31.	29.	771	Kleffner, Werner	1954	m	LT Elsen - Wewer	1:52:52,60
4.	40.	37.	722	Hillebrand, Josef	1955	m	Non-Stop-Ultra	1:56:05,40
5.	49.	45.	721	Alder, Dietmar	1954	m	LT Geseke	1:58:59,10
6.	51.	47.	711	Windau, Norbert	1956	m	LG Burg Wiedenbrück	2:01:58,20
7.	62.	54.	750	Raschkowski, Karl-Heinz	1957	m	LG Warstein-Rüthen	2:09:36,90
8.	65.	57.	768	Heise, Manfred	1957	m	TUS 31 Elleringhausen	2:14:00,30
9.	67.	58.	742	Hafmann, Reiner	1954	m	VEGA Sprinter Hennesee	2:17:14,70
<b>M65</b>								
1.	44.	41.	707	Dr. Erlemann, Paul	1951	m	LC Wiedenbrück	1:56:54,90
2.	72.	62.	737	Doerenkamp, Anton	1950	m	LT Elsen - Wewer	2:25:09,80
<b>Marathon</b>								
<b>W45</b>								
1.	25.	1.	108	Rohr, Anja	1971	w	Adler-Langlauf Bottrop	4:46:11,67
2.	35.	2.	103	Dr. Gehre, Lara	1970	w	VFL Bergheide	6:26:00,05
<b>Männer</b>								
1.	1.	1.	130	Bizjak, Daniel	1989	m	LG Senk- / Spreizfuß	3:01:22,37
2.	12.	12.	124	Heite, Meinolf	1992	m	TUS Wallenstein	4:02:36,34
<b>M35</b>								
1.	7.	7.	135	Ekehaug, Robert	1978	m	Ganddal IL	3:49:30,94
2.	17.	17.	107	Helge, Hermann	1978	m	Sporttouristen	4:29:13,11
3.	18.	18.	110	Truhlar, Markus	1978	m	Sporttouristen	4:29:13,66
<b>M40</b>								
1.	14.	14.	119	Kroege, Mark	1973	m	Senbach Trailteam	4:04:47,24
2.	28.	27.	136	Dumke, Holger	1974	m	BSG WAZ Medien	4:57:26,05
<b>M45</b>								
1.	2.	2.	111	Marquardt, Christof	1968	m	LG Deiringsen	3:02:55,13
2.	6.	6.	101	Franke, Stefan	1970	m	SW Suttrop	3:36:18,18
3.	26.	25.	126	Landwehr, Matthias	1970	m	LG Maugrweg / LC Bad	4:50:22,07
4.	27.	26.	122	Zipplies, Günter	1970	m	Soest	4:50:22,61
<b>M50</b>								
1.	3.	3.	128	Bizjak, Roman	1966	m	LG Senk- / Spreizfuß	3:24:26,35
2.	4.	4.	129	Bajon, Ralf	1964	m	LG Senk- / Spreizfuß	3:24:26,82
3.	9.	9.	113	Dietz, Ralph	1963	m	Team Deutschland	3:50:10,44
4.	10.	10.	134	Laufkötter, Dieter	1963	m	1. Tri Club Paderborn	3:57:32,89
5.	13.	13.	120	Stuwe, Michael	1966	m	TUS 82 Opladen	4:04:46,74
6.	19.	19.	114	Aydincioglu, Gürcan	1966	m	Sporttouristen	4:29:14,10
7.	22.	22.	104	Schwonburg, Dirk	1964	m	LC Auensee Leipzig	4:32:50,94
8.	23.	23.	127	Driller, Werner	1965	m	SV Blau Weiss Bochum Triathlon	4:40:11,26
9.	24.	24.	121	Pachura, Frank	1963	m	Laufen in Dortmund.de	4:45:07,51
<b>M55</b>								
1.	5.	5.	109	Lipsmeyer, Werner	1962	m		3:26:52,28
2.	11.	11.	116	Paczkowski, Dirk	1959	m	Marathon Soest e.V.	3:58:12,23



# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	15.	15.	133	Krott, Christoph	1961	m	SV Viktoria Goch	4:23:37,60
4.	16.	16.	117	Ehrenberger, Dieter	1961	m	LT Hemsbach	4:25:28,53
5.	21.	21.	123	Ritter, Roland	1960	m	TuS Uentrop	4:31:57,91
6.	31.	30.	125	Klauke, Helmut	1958	m	TV Flerke	5:20:42,18
7.	32.	31.	137	Albrecht, Frank	1962	m	Altes Eisen	5:21:37,72
8.	34.	33.	106	Fischer, Michael	1962	m	Uerdingen	5:23:29,76
9.	36.	34.	102	Ulmschneider, Klaus-Peter	1962	m	100 Marathon Club	6:26:00,05

## M60

1.	20.	20.	132	Bremer, Andreas	1956	m	Triathlon-TEAM TG Witten	4:30:04,78
2.	29.	28.	131	Gräwe, Detlef	1953	m	DUV	4:59:49,73
3.	30.	29.	118	Laig, Uwe	1957	m	TV Hohne	5:11:38,72
4.	33.	32.	112	Junker, Gerd	1956	m	100 Marathon Club	5:22:40,71

## M65

1.	8.	8.	115	Scheibehenne, Dr.	1948	m	STC Hommertshausen	3:50:07,48
----	----	----	-----	-------------------	------	---	--------------------	------------

## Schüler(innen) 1.500 m

### W9

1.	11.	7.	854	Kleber, Lenoie	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:50,40
2.	12.	8.	875	Mehn, Lara	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:53,10
3.	15.	10.	855	Wulf, Pia	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:05,50
4.	24.	14.	853	Gockel, Greta	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:50,90

### W10

1.	16.	11.	899	Helle, Katharina	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:10,10
2.	19.	12.	903	Pree, Elli	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:15,10
3.	22.	13.	863	Hoffmann, Ulara	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:07:42,70
4.	25.	15.	882	Schrewe, Nele	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:08:00,00
5.	26.	16.	861	Erbuth, Kaja	2007	w	LG Warstein-Rüthen	0:08:08,90

### W12

1.	7.	3.	852	Buschkühle, Rebecca	2005	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:28,70
2.	13.	9.	910	Köhne-Volland, Ida	2005	w	TSV Rüthen	0:06:59,70

### W13

1.	8.	4.	901	Dahlhoff, Anna	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:39,90
2.	9.	5.	904	Stahlberg, Marlene	2004	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:40,70

### W14

1.	4.	1.	851	Gerke, Klara	2003	w	Tus Wadersloh	0:05:57,30
2.	10.	6.	906	Thadsayini, Thavarasah	2003	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:43,50

### W15

1.	5.	2.	905	Mangels, Shania	2002	w	LG Warstein-Rüthen	0:06:00,30
----	----	----	-----	-----------------	------	---	--------------------	------------

### M8

1.	17.	6.	898	Mast, Vincent	2009	m	Sportfreunde Effeln	0:07:10,90
----	-----	----	-----	---------------	------	---	---------------------	------------

### M9

1.	6.	4.	858	Cholewik, Julian	2008	m	LG Warstein-Rüthen	0:06:02,80
2.	14.	5.	909	Lübke, Julian	2008	m	SuS Oestereiden	0:07:01,30

### M10

1.	18.	7.	902	Dahlhoff, Lukas	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:07:15,00
----	-----	----	-----	-----------------	------	---	--------------------	------------

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	20.	8.	890	Reiter, Jonas	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:07:16,50
3.	21.	9.	894	Henze, Tim	2007	m	LG Warstein-Rüthen	0:07:35,50

## M11

1.	2.	2.	876	Mehn, Lukas	2006	m	LG Warstein-Rüthen	0:05:43,30
2.	3.	3.	907	Helle, Christof	2006	m	TSV Rüthen	0:05:54,00
3.	27.	11.	897	Keirath, Tino	2006	m	LG Warstein-Rüthen	0:08:15,10

## M12

1.	23.	10.	908	Grotenhöfer, Jan	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:07:45,30
2.	28.	12.	896	Aliyer, Isa	2005	m	LG Warstein-Rüthen	0:08:15,70

## M13

1.	1.	1.	911	Lex, Oskar	2004	m	Lippstadt (SK Winterberg)	0:05:29,10
----	----	----	-----	------------	------	---	---------------------------	------------

## Schüler(innen) 660m

### W5

1.	18.	9.	892	Vielhaber, Jette	2012	w	TV Celle- LAC	0:03:07,70
----	-----	----	-----	------------------	------	---	---------------	------------

### W7

1.	15.	7.	885	Alfernik, Maya	2010	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:05,30
2.	17.	8.	883	Schrewe, Hanna	2010	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:07,20
3.	20.	10.	886	Kleine, Mareike	2010	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:10,50

### W8

1.	14.	6.	877	Schrewe, Viktoria	2009	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:59,90
2.	21.	11.	881	Sossna, Hannah	2009	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:10,80
3.	22.	12.	870	Stemmer, Mia	2009	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:11,80
4.	27.	14.	866	Pritschow, Tamara	2009	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:26,70

### W9

1.	1.	1.	874	Mehn, Lara	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:18,50
2.	6.	2.	860	Ehrling, Charlotta	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:38,00
3.	7.	3.	871	Heilig, Melina	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:38,80
4.	9.	4.	862	Berghoff-Mertens, Lea	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:54,10
5.	11.	5.	887	Kraft, Marie	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:02:55,70
6.	26.	13.	865	Berghoff, Lena	2008	w	LG Warstein-Rüthen	0:03:26,20

### M5

1.	24.	12.	859	Hofbrauer, Jimmy	2012	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:24,50
2.	32.	18.	869	Wagner, Bruno	2012	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:46,40

### M6

1.	25.	13.	872	Heilig, Melvin	2011	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:24,90
2.	29.	15.	878	Schrewe, Lars	2011	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:28,60

### M7

1.	10.	6.	900	McDonald, Elliot	2010	m	Bayer Wuppertal	0:02:55,00
2.	12.	7.	864	Hoffmann, Henri	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:57,30
3.	13.	8.	873	Arens, Matthias	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:57,90
4.	16.	9.	889	Picht, Mica	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:06,60
5.	19.	10.	888	Dusny, Ben	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:09,40
6.	23.	11.	891	Schneider, Jan	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:17,40
7.	28.	14.	884	Bobb, Maxim	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:27,50

# Gesamtergebnisliste



AK	Ges	MW	Stnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
8.	30.	16.	856	Radin, Hanno	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:28,80
9.	31.	17.	893	Scholz, Jonas	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:03:30,60
10.	33.	19.	879	Vanmullem, Lars	2010	m	LG Warstein-Rüthen	0:04:38,80

## M8

1.	3.	2.	895	Mast, Vincent	2009	m	Sportfreunde Effeln	0:02:28,70
2.	4.	3.	880	Ohrmann, Finn	2009	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:34,20
3.	5.	4.	868	Wagner, Felix	2009	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:35,60
4.	8.	5.	867	Kopke, Felix	2009	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:38,90

## M9

1.	2.	1.	857	Cholewik, Julian	2008	m	LG Warstein-Rüthen	0:02:18,60
----	----	----	-----	------------------	------	---	--------------------	------------

## Walking 4.300m

## M55

1.	1.	1.	475	Wachsmann, Michael	1959	m	Grauguss Express M.Busch	0:31:10,80
----	----	----	-----	--------------------	------	---	--------------------------	------------

Anzahl: 333